

生活記録 (月 日 ~ 月 日)

	月	火	水	木	金	土	日
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
1							
2							
3							
4							
5							
体温							

食 事

	月	火	水
朝食			
給食または昼食	主食	主食	主食
	副食大	副食大	副食大
	小	小	小
	デザート	デザート	デザート
夕食			

	木	金	土	日
主食	主食			
副食大	副食大			
小	小			
デザート	デザート			

	家庭より	学校より
月	体調 (快調、普通、少し不調、要注意)	
火	体調 (快調、普通、少し不調、要注意)	
水	体調 (快調、普通、少し不調、要注意)	
木	体調 (快調、普通、少し不調、要注意)	
金	体調 (快調、普通、少し不調、要注意)	
土	体調 (快調、普通、少し不調、要注意)	
日	体調 (快調、普通、少し不調、要注意)	