

四つのリズム例

「チッ!」「タッ!」の音で

唇をふるわせる 口笛（下から上）

右→左でひじをたたく

手を丸めて打つ

右→左で
指をならす

手をたたく

口をたたく

手をたたく

右→左で太ももを軽くたたく

両ももを
軽くたたく