家庭や地域で輝いていますか？お父さん

「輝くおやじ像」大賞作品

お母さんが入院した時、スパゲッティを作ってくれたお父さん

● 古賀由美子さん　佐賀県唐津市

「全国おやじサミット in 京都」が昨年9月3日、祇園甲部歌舞練場で、北海道から鹿児島までの「おやじ」たち1050名が参加し開催されました。

そのプレイベントとして実施されたのが「輝くおやじ像大募集」。子どもとの関わりの中で家庭や地域でいきいきと輝くお父さんが一人でも増えることを願って、子どものあこがれとなるような目指すべきおやじ像を募集したところ、全国から2359点もの応募がありました。その中から、大賞1点、入選20点が選ばれ、サミット会場で発表されました。

「輝くおやじ像」が募集されているのを知り、大変興味深く感じ、子どもたちにも聞いてみました。

「どんなお父さんがかっこいいかなぁ」「そういえば、お母さんが入院した時、お父さんがスパゲッティを作ってくれたよね」と、子どもの一人が言ったのです。「え、何、何、それ。何のこと？」私は、もうびっくりしてしまいました。結婚して二十三年。夫が料理をする姿など、ついぞ見たことがなかったからです。三人の子どものお産の時も、夫の母が世話をしてくれましたから。

健康だけが取柄の私が、実は交通事故にあって、一日だけ入院したことがあるのです。突然のことで、夫と子どもたちは呼然としたようです。それを励ますかのように、どうやら夫は慣れない手つきでスパゲッティを作ってくれたらしいのです。

「そんなことがあったの」夫は何も話さなかったし、子どもたちから聞いて、初めて、私はそのことを知ったのです。改めて夫（子どもたちにとっては父）のありがたい存在をしみじみ感謝しました。

この企画がなかったら、もしかしたら、私はこのことを永遠に知らなかったかもしれません。追われるような日々の時間の中で、人はいつも何気なく過ごしています。が、この企画のおかげで、私は少し立ち止まり、少しゆっくり周囲を見直すことができたように思います。そういう意味でも、この「輝くおやじ像」の募集は、私にとって忘れられない大切な出来事になりました。

家族団らんの古賀さん

「輝くおやじ像」入選作品は京都「おやじの会」連絡会のホームページをご覧いただけます
アドレスはhttp://www.kyoto-oyaji.jp/です

あなたの「輝くおやじ度」は？

「わが子の父親から地域のおやじへ」を合言葉に活動を行っている京都「おやじの会」連絡会。今年度は153の市立学校・幼稚園で「おやじの会」が多彩な活動を積極的に行っています。

この京都「おやじの会」連絡会では、全国から寄せられた2359点の「輝くおやじ像」応募作品を参考に、これぞ輝くおやじの姿20項目をまとめました。チェックシートを活用していただき、おやじ度を参考にしながらお父さん方の積極的な子育てへの参加を期待しています。

「輝くおやじ度」チェックシート

さてあなたの「輝くおやじ度」は？
該当する項目に✓印をつけてください。

- □「おはよう！」といつも笑顔であいさつ，お父さん
- □ 家族そろって朝ごはんを食べることが楽しみ，お父さん
- □「一緒に遊ぼう」って，よその子どもも寄ってくる，お父さん
- □ わが子もよその子も膝に座りたがる，お父さん
- □ 子どもからの遊びのさそいを断らない，お父さん
- □ 子どもの友だちに気軽に声をかける，お父さん

太秦小おやじの会
「気ィつけて帰りや」見守り活動を実施

- □ わが子もよその子も愛情を込めて厳しく叱る，お父さん
- □ 最後までじっくり話を聴く，お父さん
- □ 子どもと一緒にボランティア活動に汗を流す，お父さん

桂小おやじの会
いつも使っている学校をきれいに

- □ 家族の素晴しいところを迷わず三つ言える，お父さん
- □ 家族のピンチに体をはって立ち向かう，お父さん
- □ 運動会で子どもよりはりきっている，お父さん
- □ テント張り，飯盒炊さん、星の観察……キャンプの主役，お父さん
- □ 一つや二つ得意料理をもっている，お父さん

楽只小おやじの会
自慢の腕前を発揮！カレーライスに挑戦

- □ 電気製品の故障や壊れたおもちゃを直してくれる，お父さん
- □ 写真や絵，音楽など芸術的センスにたけている，お父さん

桃山東小おやじの会
ミニ音楽会で日頃の練習の成果を披露

- □ 子どもの教育やしつけを人任せにしない，お父さん
- □ いくつになっても向学心をもち学んでいる，お父さん
- □ PTAや地域の役員をこころよく引き受ける，お父さん
- □「お父さんのようになりたい」と子どもに言われる，お父さん

✓の数が…
- 20〜16 …… 輝いています，お父さん。すごい！
- 15〜11 …… それでいいんです，お父さん。ちゃーんと見ています！
- 10〜6 …… 内に秘めた輝き，お父さん。そろそろ出番です！
- 5〜0 …… さあどうする，お父さん。

京都「おやじの会」連絡会 制作

トピックス

親と子のほっとタイム

親も子も，何かと忙しい毎日。顔は合わせていても，なかなかゆっくりとふれあう時間をもてないのではないでしょうか。そんな中，わずかな時間でも親子がゆったりとした雰囲気の中でお互いの絆を深めることができないものかと今年度新たに実施したのが「親と子のほっとタイム〜楽しく親子でふれあいづくり〜」。昨年10月から5つの小学校を会場に開催したところ，のべ250人のお父さん・お母さんと子どもたちが参加し，大盛況でした。スクールカウンセラーの松木繁さんの愛情子育てなどの講義もあり，参加者からは親子の絆を再確認できたと好評でした。

あなたの学校でも「親と子のほっとタイム」を開きませんか

感じよう

掌を温め，子どもの首と肩のあたりに温かさを伝えるように静かに置きます。温かさが伝わったと感じたら「今どんな感じ？」と聞いて，しばらくして掌を離します。

● 手の感触は人の心を和らげます。

普段の生活や育児の忙しさの中で余裕がもてず長男に厳しくあたるばかりでした。今日は息子も喜んでいて，とてもうれしく思いました。（親）今日は弟や妹がいないのでママと二人になれて，うれしかった。（子）

子どもの手の温もりから，子どもが私を信頼し，一生懸命くっついてくれる気持ちが伝わりました。やっぱり子どもを産んでよかった，この子と親子で本当によかったと感じることができました。

いろいろジャンケン

体で，顔で，心で（眼）で，ジャンケンをします。グー・チョキ・パーの形を相手に教えなくても，じっと向き合っているとわかってくるものです。5回勝負がおもしろい。

● 向き合うと次第に笑みがこぼれます。

いつも一緒にいるのに，ゆっくり顔を見たり，触れたりすることが少なかったことがわかりました。

娘の感想は「ママとのゲームが楽しかった」そうです。「また家でやりたい」と言ってくれました。スキンシップがとれているようでとれていないことに気が付きました。

進行や保育に，子育てサポーター大活躍

ボランティアとして学校などでの家庭教育に関する取組に協力いただいている「子育てサポーター」。今年度は123名の方に活動していただいています。「親と子のほっとタイム」でも講座の進行や小さな子どもたちの保育に大活躍でした。

しなやかな道徳教育実践中

自分たちが使うトイレを自分たちできれいに！ トイレとともに心も磨く。子どもたちによる「学校トイレ清掃活動」が全小学校へ拡大しています。

やわらかいけど芯はしっかりしていて決して折れない

2万人を超える方々からの市民アンケート等を経てまとめられた「京都市道徳教育振興市民会議」の最終提言を基に、市民ぐるみで「しなやかな道徳教育」推進の輪が広がっています。提言では、目指すべき道徳教育を、「お互いの生き方や価値観の違いを認め合い、そのよさを伸ばしつつ、共通して守るべきものはしっかりと身につけていく教育」ととらえ、「しなやかな道徳教育」と名付けました。

家庭こそが道徳の出発点

命を大切にする心、人としてやっていこと悪いこと、まごころのこもった思いやりと礼儀、物や自然を大切にする心や基本的な生活習慣などは、家庭の中で、毎日の生活での様々な体験を通してこそ生きて身につきます。

地域で、人づくりの風土を生かして

地域は、家庭教育をサポートし、時には、それを補う役割を果たします。子どもたちは地域社会の身近な人間関係の中で、自己の道徳性を高め、社会性を身につけます。

学校で、豊かな心の育成

市立小・中学校の「道徳の時間」を中心に、本市独自に学年ごとに作成した小学校指導資料「夢いっぱい」や文科省作成の「心のノート」などを活用し、他人を思いやる心、生命や人権を尊重する心、自然や美しいものに感動する心、正義感や公正さを重んじる心、勤労観、職業観などの育成を図るため、創意工夫にあふれる授業が行われています。

「道徳の時間」体験スクールを開講

そこで保護者の方に、実際の「道徳の時間」を体験していただき、「道徳の時間」について理解をより深め、関心を高めていただくとともに市民ぐるみの道徳教育をさらに推進するため、「道徳の時間」体験スクールを開講します。当日は保護者の方を「児童・生徒」役とし、実際に学校で行われている「道徳の時間」の模擬授業を行います。参加者を募っておりますので、奮ってお申し込みください。

なお、「しなやかな道徳教育」については、各家庭に配布している「しなやかな道徳便り」や、昨年3週連続でベストセラーに輝いた「京都発 しなやかな道徳教育（創元社）」（写真下）も是非ご覧ください。

家庭・地域・学校で「しなやかな道徳教育」実践のための4つのキーワード

子どもたちに
- 「はっきり」教えよう，伝えよう！ 人の生命の尊さ，やっていいことと悪いこと など
- 「しっかり」見せよう，示そう！ 礼儀や挨拶，感謝の心 など

子どもたちと
- 「じっくり」語り合おう，考えよう！ 将来の夢や希望，他者への思いやり など
- 「たっぷり」体験しよう，共に活動しよう！ 家庭での役割分担，地域行事への参加 など

『「道徳の時間」体験スクール』開講　参加者募集

対象　市立小・中学校に通う児童・生徒の保護者（親子での参加も可）30人

日時　3月12日（日）10:00〜12:00頃

会場　京都アスニー　中京区丸太町通七本松

申込方法／FAXで2月20日（月）〈必着〉までに、①参加人数（保護者は2名まで）、②参加者全員の氏名、③住所、④電話番号、⑤児童・生徒の在籍する学校と学年、⑥応募された動機などをご記入の上お申し込みください。多数の場合、抽選のうえ当選された方のみハガキを返送します。

●お申込み・お問い合わせ
京都市教育委員会学校指導課「道徳模擬授業担当」
☎222-3808 FAX.231-3117

インフォメーション

市の手続や制度，イベント，施設のご案内窓口　京都いつでもコール

365日 年中無休　朝8時〜夜9時

市役所・区役所が閉まっていても，担当の部署が分からなくても電話・FAX・電子メールでお問い合わせできます。

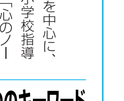
☎661-3755（みなここ） FAX.661-5855（こようはここ）

電子メール（以下のホームページから）
パソコンURL http://www.city.kyoto.jp/koho/cc/
携帯電話URL http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

血液難病の患者さんに明日への希望を

白血病などの血液難病にかかり，骨髄移植を必要とする患者さんは，毎年約2,000人になります。骨髄バンクへの登録は約2mlの採血ですみます。あなたに救える命があります。

骨髄バンク登録受付先・各献血ルーム
- 京都駅前　☎361-9333
- 四条　☎365-0388
- 伏見大手筋　☎603-1350



乳幼児健康支援デイサービス事業の利用対象者を「小学3年まで」拡大！

病気回復期の子どもを医療機関（5か所）で一時的に保育する制度です。利用方法等詳しくは，健康増進課までお問い合わせください。

お問い合わせ　市役所 健康増進課 ☎222-3420

●子育て体験談●●●●●●●●●●

ちょっと聞いて，私の子育て

入選作品

子育て楽しくなっちゃった!!

下村佳子（北区）

今、私には小学6年の息子と幼稚園年長組の娘がいます。六年前までは、子育てが大変で一日中「ダメダメ」と言ってしまい、第一次反抗期の息子とは売り言葉に買い言葉の毎日でした。子どもはかわいいのですが“一日でいいから誰か代わって”と子育てから解放されたいときもあり、私の心は不安と不満でいっぱいでした。

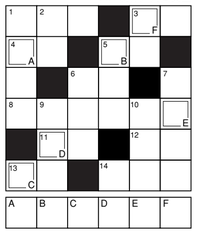
しかし、今では子どもといっしょの時間が楽しく、娘の反抗期も「第一次成長期だね」と言える余裕もできました。「一日中子どもに『ダメ』と言っていた私が、今は『ダメ』という言葉をほとんどつかわず『これは危ないよ』とか具体的に楽しく言葉がけもできるようになりました。

夫に「なぜ、私は子育てが楽しくなったんだろう？」と聞いてみました。夫は少し考えたあと、「人の話を聞く耳をもっていたからじゃないかな。自分から足を運んで年長者や子育て経験者の話を聞きに行ってたし、いろんな人に出会えた。それが大きかったと思うよ。本で学んだ子育て論ではなく、それは違うとか、こういうこともある、とか一方通行じゃない生きた情報、経験談が聞けたことがよかったなあ。それに言い訳もしてなかったようだし……」と言いました。私自身、駆け込み寺にでも通う気持ちで、入づくりフォーラムやグループすずらん・PTAサークルに参加していました。いろいろな話を聞くたびに「ああ、そうなんだ」「そういう考え方もあるんだ」と子育てのヒントを言葉が「お母さん、それでいいんだよ」とささやいているかのように受け取れ、今の自分を好きになり、ありのままの子どもを愛せるようになりました。いろんな人の話を聞いて視野が広がり、子育ての肩の荷がおりたという感じでした。多くの年長者の方から「今が一番いいよ、子どもと手をつなげるときはあっという間よ」と言われ、子育て時期の大切さも知りました。多くの子育て応援団が私の子育ての不安や迷いを楽しさに変えてくれました。

息子はそろそろ思春期です。正直、不安もあるけれど、「どうしよう、ちょっと聞いてえ」と応援団のもとへ足を運び続けたいと思います。

第41回 クロスワードパズル

パズル制作／角田美里



ヨコのカギ
- ①〇〇をかつぐ，縁起にこだわることですね
- ④漢字のお勉強。四角，資格，視覚，死角。これ全部同じ部分がなんだ！
- ⑩人と人との間柄です。〇〇まる〇〇よし〇〇なおり。
- ⑪近道を通って先だちより早く到着。「〇〇まわりしちゃった」。
- ⑫平安京の正門でした。現在の東寺近くにあったそうです。
- ⑬梅干しやお漬物などを漬けるのに使う壺っぽいえば？
- ⑤〇〇。現在・未来。
- ⑥指示・命令。
- ⑧

タテのカギ
- ①三千院は京都市左京区〇〇〇〇にある天台宗のお寺です。
- ②京都府南部にある市で銘茶の産地として有名ですね。
- ③顔（ひたい）のことです。お〇〇。
- ⑤仮にほかのモノのかっこうをします。〇〇大会・〇〇〇行列
- ⑥学級委員会などで記録する係ですよ。
- ⑦京都市北区にある鹿苑（ろくおん）寺の通称は〇〇〇〇寺です。
- ⑨たのしいは計算してみました。
- ⑩あんこがつまった和菓子です。皮もおいしいね！
- ①王様のおうちの男の子は〇〇，女の子は王女といいます。
- ③〇〇は師匠について技術などを習います。
- ④父母の兄弟は〇〇，姉妹はお従こうすね。
- ⑤〇〇。現在・未来。
- ⑥梅干しやお漬物などを漬けるのに使う壺っぽいえば？
- ⑧平安京の正門でした。現在の東寺近くにあったそうです。
- ⑨近道を通って先だちより早く到着。「〇〇まわりしちゃった」。
- ⑩人と人との間柄です。〇〇まる〇〇よし〇〇なおり。

応募方法　ハガキにクイズの答え（ABCDEF）・住所・氏名・電話番号を明記の上
〒604-8571〈住所不要〉
京都市教育委員会 生涯学習部
「あしたのために」クイズ係 宛

正解者の中から30名に図書カード1000円分，20名に青少年科学センター入場券1枚を進呈。
●青少年科学センター入場券の当選者は，発送をもって替えさせていただきます。
●第41回クロスワードパズルの当選発表は次回に掲載
締め切り日…3月10日（金）当日消印有効

第168号の解答 ➡

A	B	C	D	E
カ	ガ	ミ	モ	チ

■図書カード第168号当選者のお名前

〈敬称略〉
石田 達拡　土田 悦子
池田 真生　中嶋 明梨
井上 愛海　中村 麻紀
岩野 由季　西村 あさ子
大西 寛之　馬場 菜緒
金子 未来　福井 ひとみ
木俣 智絵　藤田 琉歌
木村 菜都子　真辺 果南
木村 祐輔　清口 綾美
小寺 美香　宮崎 あゆみ
白井 貴之　諸藤 正栄
芝地 千春　森 春美
杉沢 静香　山田 智美
杉本 美智世　吉田 莉菜
砂場 富美恵　吉村 里菜

※560人の皆さん，ご応募大変ありがとうございました。

●「あしたのために」に対するご意見・ご感想もお待ちしております。