

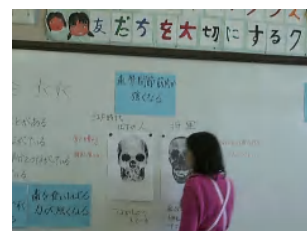
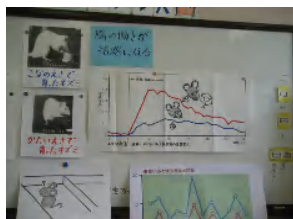
4年生の総合『カミカミ すくすく』より

国語の「かむ」ことのかの学習から、さらにかむことの良さを再認識させるため、様々な体験を取り入れた取り組みをしました。その様子を紹介します。

★カミカミ実験（カミカミごっくん実験・マット持ち上げ実験・するめカミカミ実験・ごはんカミカミ実験）



★山田養護教諭から江戸時代の人の骨格と現代人の骨格の違いやかむことが脳の活性化につながることを学びました。



★咀嚼判定ガムをかんで自分のかむ力を確かめました。



★口中調味の紙芝居をみました。



★給食でかむために気をつけていることを泉原栄養教諭から学びました。



かみごたえをアップするために給食での工夫

- ①かみごたえのある食品を取り入れる。（丸ごと食べられる魚・海草・こんにやくなど）
- ②いろいろな食品を組み合わせる。
- ③麦ごはんなどを取り入れる。
- ④加熱することによってかみごたえをアップさせる。 等々・・・

★最後にかみごたえのあるおやつ「グミ」を作りました。

