

健康委員会より

健康とは、「病気をしていないということではなく、年齢に関わらず、人生の大きな喜びを満喫できる心と生活の状態である、と何かで読んだことがあります。ひとそれぞれに生きている喜びを実感できるシーンはさまざまではあると思いますが、それを喜びとして満喫するには心の健康と、それを支える日々の暮らし方を維持する前向きな姿勢が大切ということ、とわたしなりにとらえています。

今年度の健康委員会は、みんなで委員会のテーマを決めました。

「心も健康、身も健康。大人も健康、子ども健康」です。なぁんだ、なんていわないで下さいね。委員の一人一人が健康について、一歩前へすすむ意識をもちながら、委員会活動をしてゆく所存です。

バレーボール交歓会、卓球交歓会等のPTA行事へのご参加をお願いするとともに、今年度の健康委員会の活動に、みなさま方のご協力、ご意見を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

健康委員会 委員長 木村きよみ