

学校だより

京都市立洛西中学校
平成20年7月9日

(第8号)

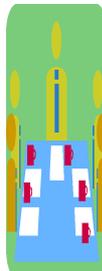
環境問題特集②

DO SOMETHING !
あなたにもできる小さな一歩



“トイレの大小レバー
を使い分けよう”

トイレは1度に12～20%と
いう多くの水を使います。
大小使い分ける習慣を！



“洗濯物はまとめて洗おう”

さらにお風呂の水を再利用すれ
ばより節水に。もちろん環境にや
さしい洗剤を使いましょう。



“マイ水筒で飲み物を持とう”

製造・輸送に多くのエネルギーを
使うペットボトル飲料ではなく、
お気に入りの水筒で飲み水を！



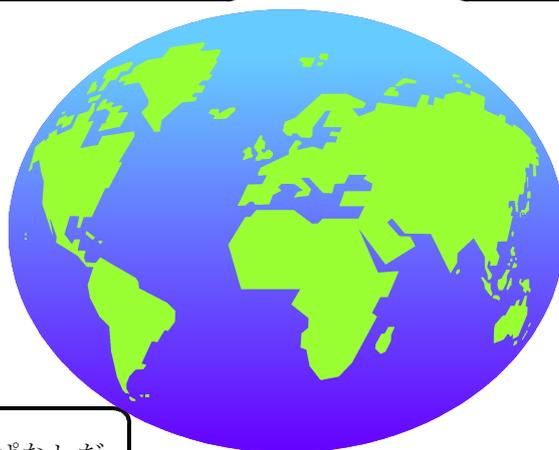
“シャワーヘッドを節水タイプに”

それだけで30～50%の節水
効果が。便利な道具を生活に取り
入れてラクに節水しよう。



“蛇口はこまめに止めよう
夏はお風呂の残り水で
打ち水を”

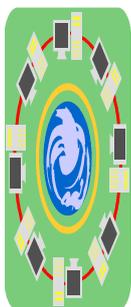
シャワー3分間流しっぱなしだと
36%も流れてしまいます。
必要ないときは止めましょう。



“食事は必要な分
だけつくろう”

しょうゆ大さじ一杯を
浄化するのに必要な水
はお風呂2.6杯分。
残り物は流さないような
工夫を。

私たちの生活に、そして地球の環境に欠かせない、水。
その水を守るために、私たちができること、みんながしてること。
そんなに難しいことじゃない。まずは、小さな一歩から。



“夏はお風呂の
残り水で打ち水を”

水をうまく再利用し、暑い夏にこそ、昔からの人間の知恵を取り入れ、涼しく過ごそう。



“油や残りかすは
不要な紙でふき取って”

新聞紙やボロ布などでお皿を一度ふき取れば、洗う水も洗剤も少なくて済みます。



“水を飲むときは
森のことを思おう”

森は雨水を蓄えるダム役割をし、養分をためて美味しい水をつくります。森を守ることは水を守ることでもあるのです。



“川や海に行こう”

家庭の水は川や海とつながっています。ときに自然の水の流れに触れ、その大切さを感じよう。

「YAHOO! JAPAN アースプロジェクト 第1回水の星地球」より

陸上部員の皆さん よく頑張りました。

6月22日（日）京都市中学選手権が西京極陸上競技場において、7月6日（日）全日本中学通信大会京都府大会が丹波自然運動公園において、開催されました。

本校選手の活躍が京都新聞に報道されていますので、転載させていただきます。なお、今回新聞には報道されなかった、陸上部の選手達もよく頑張っていました。

○6月22日

【男子】八百メートル 1位 東海真之介 2分1秒69

【女子】2年百メートル 3位 山田 紗世

千五百メートル 3位 池内 彩乃

○7月6日

【男子】千五百メートル 1位 東海真之介 4分11秒40