

**障害について**

自閉症は、何らかの脳障害が原因とされ、乳幼児期か小児期に発症する発達障害のひとつです。自閉症は発達障害で、その原因は解明されておらず、完全に治癒するとは考えられていません。

中枢神経系の器質的・機能的な障害があり、情報の伝達をつかさどる神経物質の働きがよくないため、認知の障害があり情報の受け入れと処理に問題があります。そのために、言葉やコミュニケーションに問題が生じます。たとえば、私たちが言葉も文字もわからない、生活習慣も違う外国に突然一人で行ったら、とても不安を感じると思います。自閉症の人々はそれと同じような不安をこの社会との関わりの中で日常的に感じているのです。

発達に遅れのない（IQで70以上）自閉症を高機能自閉症と呼びます。そして、高機能自閉症の中で言葉の利用にあまり不自然さを伴わない人たちをアスペルガー症候群と呼んでいます。

カナーによって、次のような行動特徴を示す子供たちが自閉症と名付けられました。

**・相互的な対人交流が困難**

（非言語性行動の障害・仲間が作れない・楽しみや興味を自発的に他者と共有しようとはしない・対人的又は情動的相互性の欠如）

**・コミュニケーションの障害**

（言語発達の遅れ・言葉や身振りを人との間で使うことの問題  
・共感的な感情の交流がうまくできない）

**・興味や行動の幅が狭い**

（行動の様式や興味の対象が限局され、同じような活動を反復して繰り返します）  
（こだわり・ルーティンな行動により安定）

**はじめて接するときのポイント！！**

- 1．最初の時は、しばらくの間は少し離れて本人の行動を観察して下さい。
- 2．接するときには、本人の動きを見ながら、ゆっくり近づいて声をかけてください。  
急に声をかけたり、予想していないときに体に触ると不安になりやすいです。
- 3．一般的に聴覚からの情報（話しことば）より、視覚情報（実物や写真）の方が優位です。  
目で見て分かる方法を取ります。活動内容について写真や実物を見せながら伝えます。
- 4．ことばは「～をします」「～に行きます」等、短くはっきりと優しく伝えてください。  
できるだけ具体的・肯定的な表現を選んでください。
- 5．危険なところに入っていこうとしたり、不適切な行動が見られたときは、急に後ろから止めようとせず、できるだけ前にまわって制止してください。



### ことばかけのポイント

単語を切って、明瞭に。 たくさんの説明や優しい言い回しは、子どもを混乱させます。

紙ゴミなどを散らかしたとき

(×)「散らかしちゃダメよ。汚れるから。ちゃんとゴミを拾わなければダメよ」

( )「ゴミを、拾ってください」

ファジーな言い回しはさける。

「きちんと座る」と言うときの「きちんと」は理解しにくいので、足の位置、手の位置 を視覚的にわかるように、例えば床や机にテープを貼ったり、「きちんと座っている」 写真を見せて説明してもよいでしょう。

否定を肯定に言い換える。

ドアを開けっ放しにして部屋に入ってきたとき

(×)「ドアを開けっ放しにしない」

( )「ドアを閉めます」

やってはいけないことを「ダメ」と否定するのではなく、やるべきことを具体的に示し、できたときに誉めます。そしてそのうちとくに誉めなくてもできるようになれば大成功。

### こだわり行動やパニック

変化に強い不安や抵抗を感じ、どう対処して良いか分からないときに常同行動が現れ、周囲から見ればこだわり行動に見えます。それ以上に混乱したときはパニックになり、時には自傷・多傷を起こすことがあります。パニックを起こした時は、何に起因しているのか見極めることが重要です。また、そういった事態が起こらないためには「構造化された指導法」が必要になります。

### 構造化とは

自分を取り巻く世界を理解できるようにする

何を・どこで・どのようにして・どれだけ・次は何・いつ終わる等が分かるようにする

自分が何を期待されているのか分かるようにする。予測可能にする。

空間の構造化・時間の構造化・ワークシステム・視覚的構造化・ルーティン(決まった流れ)等が構造化の方法です。次回研究便りでお知らせします。



もう少し詳しく自閉症について知りたい方は

[日本自閉症協会京都支部](http://web.kyoto-inet.or.jp/org/atoz3/ask/)

<http://web.kyoto-inet.or.jp/org/atoz3/ask/>

[ダダ父通信](http://www.nucl.nagoya-u.ac.jp/~taco/dada/)

<http://www.nucl.nagoya-u.ac.jp/~taco/dada/>

[日本自閉症協会](http://www.autism.or.jp/)

<http://www.autism.or.jp/>

このサイトをご覧ください

