

むろまちしょうスクールカウンセラーだより

平成20年度第3号（6月号）

京都市立室町小学校
発行日／平成20年6月3日
文責／スクールカウンセラー
加藤征宏

児童のみなさんへ

あじさいがきれいに咲く季節になってきましたが、いかがお過ごしですか？
最近では、カウンセリングという言葉がふつうに知られるようになってきました。カウンセリングというのは、カウンセラーに自由に話をきいてもらうことです。フロイトという外国の人が、自由に話をしてきいてもらうと心のモヤモヤやイライラが少しずつ軽くなることを見つけてきました。

皆さんも、学校の先生などにじっくりと話をきいてもらっただけで、心が軽くなった、こんな気持ちをもったことがあるかと思います。

「おとなに話をするのは苦手」と思っている皆さんもいるかとは思いますが、たまには話を聞いてもらうのもいいですよ。

6月にカウンセラーが来る日を下に書きました。カウンセリングをきぼうする皆さんは、先生にもうしこんでくださいね。どうぞよろしくお願いいいたします。

6月にスクールカウンセラーが来る日

月よう日 お昼12:40～夕方4:40
2日、10日、16日、23日、30日
* 9日（月）が代休日のため、10日に振りかえています。



保護者の方へ

お子さんのことで、最近少し様子が気になる、以前から気になっていたが少し相談してみようと思った、などということがおありかと思えます。そういう時には気軽にご相談ください。相談をご希望される場合、学校にお申し込みください。