

ふ、あしいと

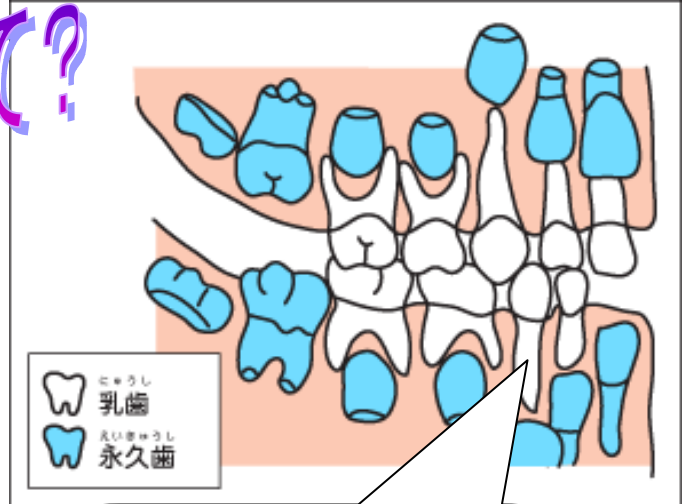


歯のはえかわりって？

ゾウは、5回
 サメは、50回(およそ)
 イヌは、1回
 人間は、.....?
 1回だね。



乳歯(こどもの歯)は、全部で
 20本。6才ごろからぬけはじめて
 永久歯(大人の歯)にすべてはえかわる
 と、28本になります。

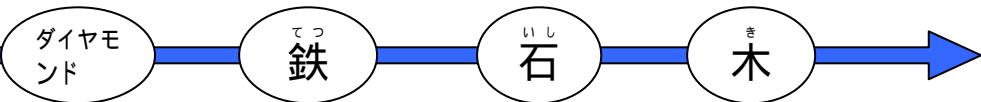


乳歯(こどもの歯)のねっこがとけてき
 ます。すると、子どもの歯がぐらぐら
 動きはじめそのうちぬけます。

歯のかたさは...

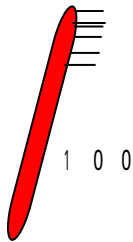
体の中で一番かたいのは歯です。(骨よりかた
 い。)さて、歯は¹ ~ ⁵ のどのくらいのかたさでしょう???

かたい ←

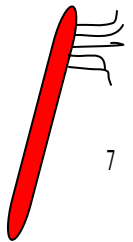


→ やわらかい

歯ブラシのひらき具合と歯垢のおちる割合
 (あたらしいブラシを100として)



新しい歯ブラシ



毛先が開いた歯ブラシ

はみがきしよう!

かたい歯も、口の中のミュータンス菌と砂糖
 がいっしょになると、むし歯になります。毎日の
 歯みがきが大切です。

歯ブラシも1ヶ月に1回くらいは、チェック
 しましょう。毛がひらいてしまうと、せっかく
 はみがきしてもよごれが落ちません。(左の図)

雨の日

外で遊べなくてつまらないなあ。気分もイライラ。
でも、校舎の中で、走ったりあばれたりすると
キケンがいっぱい。じょうずに遊ぼう。

<こんなとき、どうなりますか>



(その1) かいだん・ろう
かを走ったり広がってあ
ると...

かいだん
をあが
たとき



ろうかの
かどをま
がるとき

トイレを
でたとき



(その2) 教室のうしろで、ヒ
ーローごっこをすると...



(その3) 教室の
戸のところ
で、あけたりしめ
たりして遊んでい
ると...



本をよんでごらん

絵本でも物語でも図鑑でもなんでもいいよ。

「想像する」ことは、人間にしかできないこと。本を読むと、

冒険をしたり、ヒーローになったり、未来や過去に行ったりできます。

続きが読みたくなってワクワクしたことはありませんか。そんな本に出会えたらうれ
いね。





石けんがよくなる

暑くなると、石けんがよくなり
 ます。給食前にしっかり
 洗ってくれているのならいいので
 すが...。習字の筆や絵の具の筆を
 あらうのにつかわないようにね。
 (ときどき石けんが真っ黒)

つめがなが~い

身体計測の時、髪の毛といっ
 しょにつめを見えています。手の
 つめが長い人もいますが、足の
 親指のつめが長い人がいます。
 プールの時危ないので、切ってお
 きましょう。

お休みが少ない

今年の4月と5月に学校をお休み
 する人が、前の年と比べて、ずいぶ
 ん少なかったです。

4月 30人 (前の年 83人)

5月 46人 (前の年 114人)

学校や勉強が楽しいと思う人が
 増えたのならうれしいですね。

そうじがうまい3年生

毎年、保健室のそうじは3年生
 にお願ひしています。今年は、
 3年1組の人がおそうじをして
 くれるのですが、まじめにしてく
 れるだけでなく、そうじの仕方が
 うまい!のです。
 ありがとう。助かっています。

使い方まずまず?

トイレのスリッパをそろえ
 るのは、とてもむずかしいよう
 です。

つぎの人が使いやすいよう
 にぬいでほしいのです
 が...



おうちのかたへ

京都市こどもの感染症

(京都市保健福祉局 保健医療課 衛生公害研究所より)

これから流行りそうなものは・・・。

< 昨年の6月の順位 >

1位 感染性胃腸炎

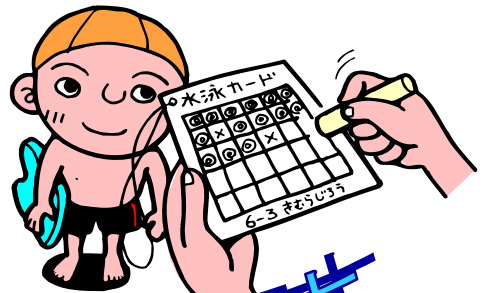
2位 水ぼうそう

3位 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

(のどの痛みと発熱で始まり、赤い発疹が全身に広がります。

3～4日すると、舌がいちごのように赤くなってぶつぶつになる症状が特徴です。)

水泳学習が始まりました。
水に入ると、思った以上に疲れます。
(1, 2時間目にプールにはいると、3, 4時間目の授業は静かだそうです。)
毎年、必ず何人かはプールに入った後、頭が痛いといって、保健室に来ます。
調子があまりよくないのに
入りたいので
無理をする



健康観察おねがいします

ことがあります。

また、寝不足で頭痛が起こることがあります。「きのうは、早めに寝たのに。」と言う子もいます。でも、1日早く寝ても毎日遅いのであれば、あまりいいことではありません。

生活リズムを自分で管理するのは、まだまだむずかしいと思いますので声をかけてください。目を見て様子を見てあげてください。よろしくお願いします。

