

# ふあしいと 4月



にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとう！

またひとつ大きくなったね。

これからどんな1年間になるでしょう。

たのしみ  
楽しみですね。

つかれ で やす いきせつ からだ こころ やすめる  
疲れが出やすい季節です。体と心を休めるために

すいみん じゅうぶん  
睡眠を十分とりましょう。

## ほけんしつってどんなところ？

みなさんが、いつも元気でいられるように、  
ようご せんせい おてつだい  
養護の先生がお手伝いをするところです。



- けがをしたり、しんどいとき
- じぶんのからだについてしりたいとき
- 体や健康についての本や資料が見たいとき
- お話したいとき
- 保健のことでなにか気がついたとき

いなば  
ようごきょうゆ  
養護教諭の稲葉で  
す。よろしくお願  
い  
します。



## ほけんしつのルール

「いつ」「どこで」「なにをされていて」「からだのどこが」「どうなったか」  
じぶん  
自分で言いましょう。ゆっくりでもいいからね、先生まつよ。

たんんにん せんせい  
担任の先生に言ってからきましょう。

けが びょうき かるい  
ケガや病気が軽いときは、できるだけ休み時間にくるようにしましょう。

ほけんしつ せんせい  
保健室に先生がいなときは、勝手に入らないで職員室でたずねてください。

しずか  
静かにしましょう。





# けんこうしんだんがはじまるよ。

こういせんせいしょうかいします。(けんしんときお世話になるよ。)

ないか にしむら  
内科・西村幸隆先生

しか よしだ  
歯科・吉田有光先生

がんか たかしま  
眼科・高嶋和恵先生

こんねんどもからしびかせんせいかわります。

じびか おおしま  
耳鼻科・大島 渉先生



がっこうやくざいし なかばやし  
学校薬剤師・中林雅子先生

(ののみずのけんさくうきけんさなどお世話になるよ。)

おうちのかたへ

## 【健康診断について】

学校で実施しています健康診断は、「スクリーニング」(病気などの疑いがあるものを選び出す)です。健康診断後、お配りする「治療のおすすめ」用紙をご覧ください。かかりつけの医師に相談(診察)していただきますようよろしくお願いいたします。子どもたちが、より良い状態で学習ができるように毎年学校保健法のもと、実施しています。医師の所見やお子様のそのときの状態によって、健康診断との結果が異なることがあります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

からだのよ  
うすはひとり  
ひとりちがい  
ます。



そうしたらおい  
しゃさんにみても  
らおう。せいかつ  
をふりかえろう。

だからとな  
りの人とくら  
べるひつよう  
はありません。

どんなとき  
じぶんからだ  
自分の体のち  
ょうしいいか  
しってる  
知ってる?

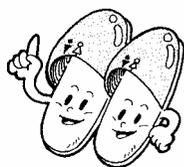
けんこうしん  
だんでちょうし  
のわるいところ  
がみつかるかも  
しれないね。

# ト イ レ

がっこう 学校は、たくさんの人が生活する場です。かんがえかた 考え方のちがうみんなが  
いっしょにきもちよくすごすためにルールがありマナーがあります。

## トイレの使い方

トイレにいったら、スリッパに

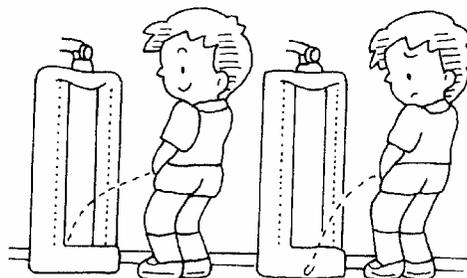


はきかえるよ。

<sup>2</sup> すわるいち、立つ位置にきをつけて用を足すよ。

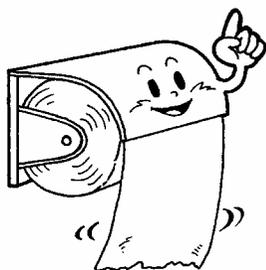


うしろすぎると、べんきがよごれるよ。



男の子は、前のほうにたつといいよ。

トイレットペーパーでふくよ。



じょうずにきろう。

よく、ゆかにペーパーの  
きれはしがおちている  
よ。ふたでおさえてき  
るときれいにきれえるよ。

終わったらながすよ。(わすれないでね。) ハンドルは、<sup>て</sup>手でおすよ。



うわぐつに、はきかえるよ。



てをあらうよ。



もし、よごれているのに気がいたら、  
担任の先生や養護の先生に言うてください。

ペーパーがなくなっていたら  
担任の先生や養護の先生に言うてください。

