

ふあしいと 4月



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとう！

またひとつ大きくなったね。

これからどんな1年間になるでしょう。

たのしみ
楽しみですね。

つかれ で やす いきせつ からだ こころ やすめる
疲れが出やすい季節です。体と心を休めるために

すいみん じゅうぶん
睡眠を十分とりましょう。

ほけんしつってどんなところ？

みなさんが、いつも元気でいられるように、
ようご せんせい おてつだい
養護の先生がお手伝いをするところです。



- けがをしたり、しんどいとき
- じぶんのからだについてしりたいとき
- 体や健康についての本や資料が見たいとき
- お話したいとき
- 保健のことでなにか気がついたとき

いなば
ようごきょうゆ
養護教諭の稲葉で
す。よろしくお願
い
します。



ほけんしつのルール

「いつ」「どこで」「なにをされていて」「からだのどこが」「どうなったか」

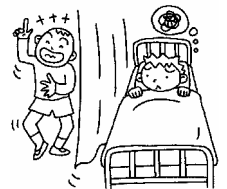
じぶん
自分で言いましょう。ゆっくりでもいいからね、先生まつよ。

たんんにん せんせい
担任の先生に言ってからきましょう。

けが びょうき かるい やすみじかん
ケガや病気が軽いときは、できるだけ休み時間にくるようにしましょう。

ほけんしつ せんせい
保健室に先生がいなときは、勝手に入らないで職員室でたずねてください。

しずか
静かにしましょう。





けんこうしんだんがはじまるよ。

こういせんせいしょうかいします。(けんしんときお世話になるよ。)

ないか にしむら
内科・西村幸隆先生

しか よしだ
歯科・吉田有光先生

がんか たかしま
眼科・高嶋和恵先生

こんねんどもから耳鼻科の先生が変わります。

じびか おおしま
耳鼻科・大島 渉先生



がっこうやくざいし なかばやし
学校薬剤師・中林雅子先生

(のみみずのけんさくうきけんさなどお世話になるよ。)

おうちのかたへ

【健康診断について】

学校で実施しています健康診断は、「スクリーニング」(病気などの疑いがあるものを選び出す)です。健康診断後、お配りする「治療のおすすめ」用紙をご覧ください。かかりつけの医師に相談(診察)していただきますようよろしくお願いいたします。子どもたちが、より良い状態で学習ができるように毎年学校保健法のもと、実施しています。医師の所見やお子様のそのときの状態によって、健康診断との結果が異なることがあります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

からだのよ
うすはひとり
ひとりちがい
ます。



そうしたらおい
しゃさんにみても
らおう。せいかつ
をふりかえろう。

だからとな
りの人とくら
べるひつよう
はありません。

どんなとき
じぶんからだ
自分の体のち
ょうしいいか
しってる
知ってる？

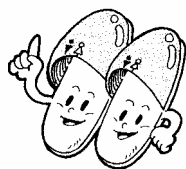
けんこうしん
だんでちょうし
のわるいところ
がみつかるかも
しれないね。

ト イ レ

がっこう 学校は、たくさんの人が生活する場です。かんがえかた 考え方のちがうみんなが
いっしょにきもちよくすごすためにルールがありマナーがあります。

トイレの使い方

トイレにいったら、スリッパに

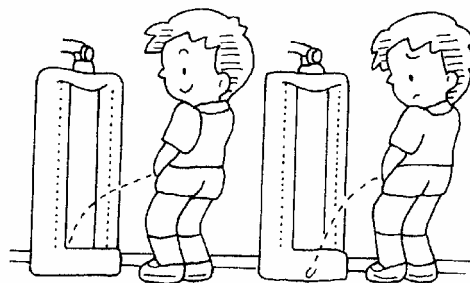


はきかえるよ。

² すわるいち、立つ位置にきをつけて用を足すよ。

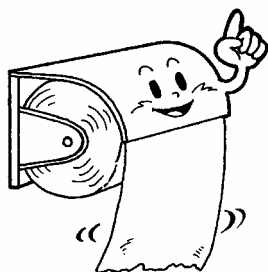


うしろすぎると、ベンキがよごれるよ。



男の子は、前のほうにたつといいよ。

トイレットペーパーでふくよ。



じょうずにきろう。

よく、ゆかにペーパーの
きれはしがおちている
よ。ふたでおさえてき
るときれいにきれえるよ。

おわったら
終わったらながすよ。(わすれないでね。)ハンドルは、^て手でおすよ。



うわぐつに、はきかえるよ。



てをあらうよ。



もし、よごれているのに気がいたら、
担任の先生や養護の先生に言うてください。

ペーパーがなくなっていたら
担任の先生や養護の先生に言うてください。

