

美豆だより 7月号

平成19年 7月 2日
京都市立美豆小学校
校長 榛葉 正好

もうすぐ夏休み

毎日蒸し暑い日が続いています。

7月21日～8月27日の期間長い夏休みになります。夏休みには是非ご家族でいろいろな話をしたり、いっしょに行動する時間を増やしたりして、子ども達としっかり向き合っていたきたいと思っています。

夏休み中もプール・学び・部活動・スポーツ少年団などいろいろな活動があります。また、地域行事では、ラジオ体操・地藏盆・淀南夏祭りなどがあります。いろいろな活動や行事に積極的に参加してほしいと思います。

安全で楽しい夏休みになりますよう願っています。

☆8月28日(火)より授業が始まります。給食は、翌日の29日(水)からです。

食は力なり!

毎日元気で健康であることは、何よりも大切なことです。特にこれから成長していく子ども達には「食べる」ことに関心を持たせ、自分の体を見つめ、健康に生きようとする意欲を育てたいと思っています。小さい時こそ色々な味を味わい、味覚が育つものです。

「食」についての学習を年間通して、計画的に学習していきます。

【7月までの学習内容】

- 1年…おいしさを見つけよう
- 2年…牛乳を飲もう
- 3年…三色分類を知ろう
- 4年…野菜を食べよう
- 5年…清涼飲料水の飲み方を考えよう
- 6年…カルシウムについて知ろう



栄養指導をする 平山栄養教諭

ランチルームを利用する日に、1時間程各教室で平山栄養教諭による左記の内容の授業を受けます。
レストランのようなランチルームでみんなで楽しく食事をします。



楽しく会食(ランチルーム)

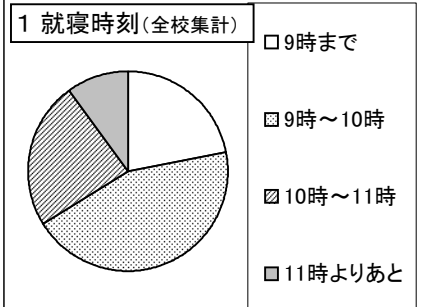
毎食、色々の野菜を食べよう。
赤、黄、緑、白、茶色の野菜をバランスよく食べよう。
野菜は、体の調子を整える。色々の野菜を食べよう。



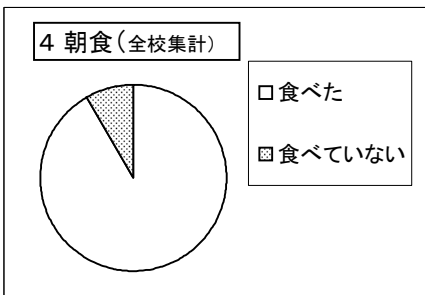
栄養の勉強(教室) 3年の授業風景

生活実態調査より(I)

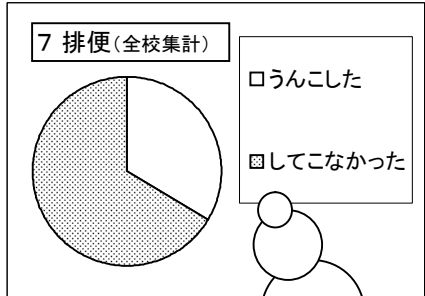
6月6日(水)全校児童に11項目にわたって生活実態調査を実施いたしました。



で時もてれず間はき、高。睡、て夜学眠9い遅年時時まいに間間すのなが。る必1子目に要0ど立つ



い三 てが食色朝いたど事の・る朝のがバ屋よ食学大ラ・うは年切ンタで食もでスとすべ、すのも。て9。いに き割



切済せ済達でまんまが6すせ。せ朝割。る毎て家。こ朝きで7と排て排割が便い便の大をまを子

早寝早起き 朝ご飯

生活実態調査の結果から

毎日元気に活発に行動でき、学習にも意欲的に参加できるようになるには、十分な睡眠とバランスのよい朝食をとることが大切です。

朝、排便を済ませ、すっきりとした体でいることは、血液の循環をよくし、しっかり考える力につながる重要な生活習慣です。時間を決めてトイレに座る習慣を付けましょう! 食物繊維のある食事のメニューもよろしくお願いします!

☆ 裏面もご覧ください。

7月行事予定

日	曜	行事	保健	その他
1	日			社福バザー
2	月	委員会活動	体重測定3・4年	
3	火	校内LANサポーター	体重測定5・6年	
4	水	授業参観 フツ化物洗口保護者説明会14:45～		
5	木	引き落とし日	校内キャンプ打ち合わせ19時半～	
6	金			PTA家庭教育学級10時～12時
7	土			
8	日			体振卓球大会
9	月	クラブ3年社会見学(午前)		
10	火			学校運営協議会19時～20時50分
11	水	町別児童集会・一斉下校		PTAコーラス19時～
12	木			
13	金	児童集会 個人懇談① 校内キャンプオリエンテーション	保健安全の日	第5回PTA役員会19:30～
14	土			
15	日			
16	月	(海の日)		
17	火	個人懇談LANサポーターキャンプオリエンテーション		
18	水	個人懇談		
19	木	個人懇談 ALT(1組) 現金納入日		
20	金	朝会 給食終了 ALT(2組)		第3回PTA運営委員会 第3回地域委員会
21	土			
22	日			
23	月	プール開放開始	教室水泳	夏休み 7月21日～8月27日 プール開放 7月23日～8月3日 (月～金)
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日	参議院議員選挙		体振グランドゴルフ大会
30	月			
31	火	地域フォーラム		

8月の主な行事

- 4日(土) 淀南夏祭り
- 28日(火) 授業開始
- 29日(水) 給食開始 クリーンデイ
- 30日(木) 避難訓練

9月の主な行事

- 14(土)～15(日) 校内キャンプ
- 22日(土) 運動会

個人懇談

7月13日(金)～19日(木)
午後1時40分～4時40分

夏休み前の個人懇談を予定しています。7月5日に日時の決定プリントをお渡しいたします。なるべく、この時間帯にご協力頂きます様お願いいたします。