

# ランニング教室

# あさひの会 一月二十六日(土)



1月26日(土)午前10時より理科室で、京都桂川会の皆様のお世話になり、「凧づくり・凧あげ教室」を行いました。

自分で好きな絵を描いた後、竹ひごで凧をつくりました。その後運動場で、世界で一つだけの凧を天高く上げました。

午後2時30分からは、運動場でランニング教室を開催しました。インストラクターの指導により、使っていない筋肉をめざめさせて、速く走る方法を教えていただきました。子ども達は、足が「軽くなった、軽くなった」と言いながら、勢いよく走っていました。



# 凧あげ凧づくり教室

