

# 水泳学習始まる

H20.6.23.

今日から本格的な水泳学習が始まりました。最初にプールに入ったのは6年生です。シャワーを浴び、準備運動をしっかりと水泳開始。水は、まだ少し冷たいけれど「気持ちよかったー」の声が聞かれました。



しっかりシャワーにかかり、準備運動をしました。



『水中かけっこ』や『水のかげ合い』冷たくても楽しいです。



『平泳ぎ』や『クロール』も練習しました。