

中間ランニング開始

1月25日実施の宝ヶ池マラソンに向けて、中間ランニングを始めました。中間休みになると音楽が鳴り、子どもたちは運動場に出てきて、10分間自分のペースで走ります。低学年は、内回りで1周約100m。高学年は、外回りで1周約150m。毎日めあてをもって走り、『中間ランニングカード』にその日走った周回数を記録します。

