

# 食に関する指導

今年度3回目の食に関する指導は、  
1月21日から始めました。



3年生のテーマは、3つの食品群による栄養素のはたらきです。おもにエネルギーのもとになる食品（脂肪・炭水化物）のはたらきを中心にして、バランスよく3つの食品群から食品を選んで食事をすることの大切さを学習しました。



この日は、道場栄養教諭が『博士』にふんして指導しました。