



京都市教育委員会

♪ 和地産地消献立  **和(なごみ)献立**  **◎今月の切り取り表とは** ①たけのこごはん(具)……………油あげ・たけのこ・干しいたけの具を各自がごはんに混ぜて食べます。
 ②ビビンバ(具)肉・卵・ナムル・血に盛りつけた「肉と卵」とく「ナムル」の2種類の具を各自がごはんの上にのせて、混ぜて食べます。

京都市教育委員会のホームページから、今月のレシピ（2つ）を見ることもできます。
【京都市 和食推進の日】で検索してみてください。

〔交通安全標語〕 自転車は 車と同じ きけんだよ 鳳徳小学校 5年 村田 陽
〔環境標語〕 大切な 地球のために エコライフ 紫竹小学校 6年 中村 泉葵

● 地産地消献立  **和(なごみ)献立**  **今月の初月まあるかん** ①たけのこごはん(具)……………油あげ・たけのこ・干しいたけの具を各自がごはんに混ぜて食べます。
 ②ビビンバ(具)肉・ナムル・皿に盛りつけた「肉と卵」とく「ナムル」の2種類の具を各自がごはんの上のせて、混ぜて食べます。
● スチームコンベクションオープンを使った献立…⑥さけの塩こうじ焼き ⑨五目煮玉 ⑩ういろう(黒ごとう)

廣告

新 7・8・9 年生 保護者様

令和 2 年 4 月 1 5 日

京都市立開晴小中学校
東 山 開 晴 館
校長 山下 和美

京都市学校給食献立表について

春暖の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、本学園の教育活動の推進に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、毎月、献立表を配布させていただいておりますが、7・8・9年生については、各栄養素の摂取基準を満たすために、ヨーグルトなどの乳製品や黒大豆等を添加しています。本日は、5月実施分の給食に添加する食品および給食の栄養価についてお知らせいたします。

< 添加する食品 >

実施日	添加する食品
5月7日（木）	ヨーグルト
5月11日（月）	ヨーグルト
5月12日（火）	牛乳

< 平均栄養量 >

エネルギー （kcal）	たんぱく質 （g）
853	34.1