

# 4年生にがんばってほしいこと

【4月17日】

○ まずは、学習プリントをやりきりましょう。

やり終えた人は

○ 3年生のおさらいや、ホームページにしょうかいされている  
自主学習をやってみましょう。



また、つぎのしゅくだいをお知らせします。



現在4月23日分の課題その4まであります。



【4月23日 その1】

## 音楽科の追加課題

ミッション① この楽器の名前はなんでしょう！

すべて教科書にのっています。調べてみましょう。

A 銀色の横笛です！



B 上に皮がはってあります！



C 3本の糸（げん）



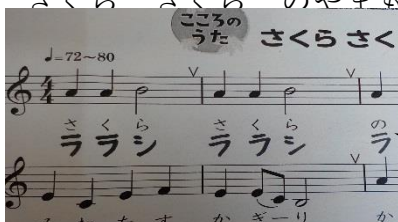
D これはむずかしい！



ミッション② 教科書P8 「さくらさくら」の楽ふをみて、音階（ドレミ）をかいてみましょう。

（例）

歌詩 さくら さくら のやまも さとーも



？ ？ ？ ？

教科書に書き込んでみてもいいね！  
できる人は、ノートに音符や記号を丸写ししてみよう！

【4月23日 その2】

## 体育科の追加課題

毎日 続けることができるかな？ 自主勉ノートに 記録を残してもいいですね。

例 4/24 (金) ミッション① 連続36かい ミッション② ◎

⋮

5/2 (土) ミッション① 連続82かい ミッション②



### ミッション① なわとびをして 全身を動かそう！！



① 1分間、なわとびで前まわし跳びをしてみましょう。

できるだけ早くなわを回して、リズムよく跳びます。

タッタッタと軽い音がするといいですね。(まだまだできるという人は、時間を伸ばしてみましょう。)

②前まわし跳びを連続で何回跳べるか、数えてみましょう。

引っかかったら最初から！！今日の最高記録をメモしておきましょう！！



### ミッション② お風呂上りに 柔軟（じゅうなん）体操をしてみましょう。

①足をのばして、体を前にたおします。 息をしっかりといて、10秒キープ！！	②足のうらと、うらを合わせて、座ります。 ひざを上下に動かして、こかん節をほぐします。 上下に20回動かしてみましょう！！
③足を開いて座り、左右に体をかたむけましょう。 しっかり息をはいて、左右それぞれ、10秒キープ！	④最後に、両足を開いたまま、体を前にたおしまし う。しっかり息をはいて10秒キープ！！
④の時に、毎日チェック！！ 手のひらがゆかについた人は・・・○ ひじがゆかについた人は・・・◎	

あごがゆかについた人は・・・

おへそがゆかについた人は・・・

めざせ！！



【4月23日 その3】

## 社会科の追加課題

### ミッション①

とどうふけん

都道府県をすべて覚えよう！

いっ といちどうに ふ 43けん

(1都1道2府43県！・・・ぜんぶで47つ！)

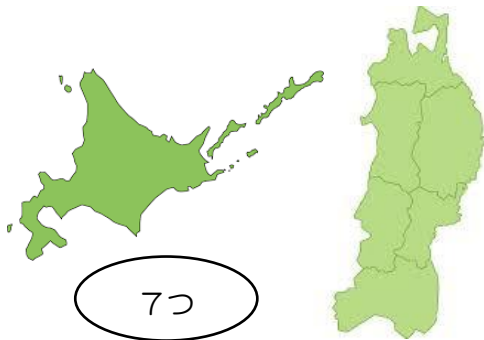
### ミッション②

覚えた都道府県を地方ごとに言えるようになろう。

きんき

例…近畿地方は 京都府，大阪府，滋賀県，\_\_\_\_，\_\_\_\_，\_\_\_\_，\_\_\_\_

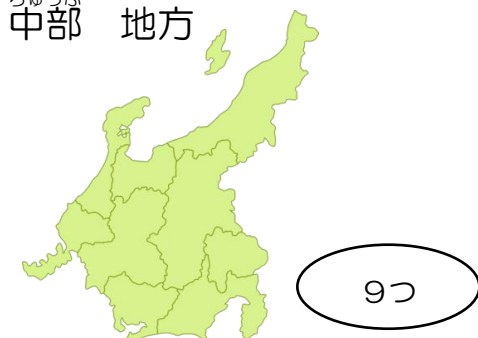
北海道・東北 地方



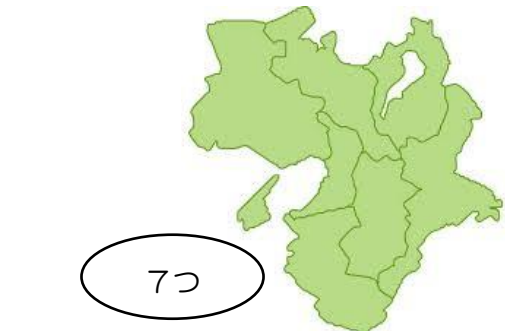
関東 地方



中部 地方



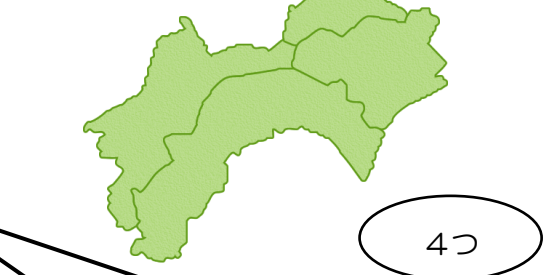
近畿 地方



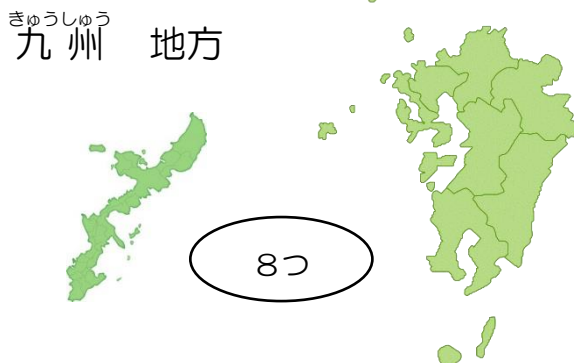
中国 地方



四国 地方



九州 地方



覚えたら，お家の人に問題を出してもらおう！

【問題例】

沖縄は何地方？

近畿地方7つ全ての名前は？

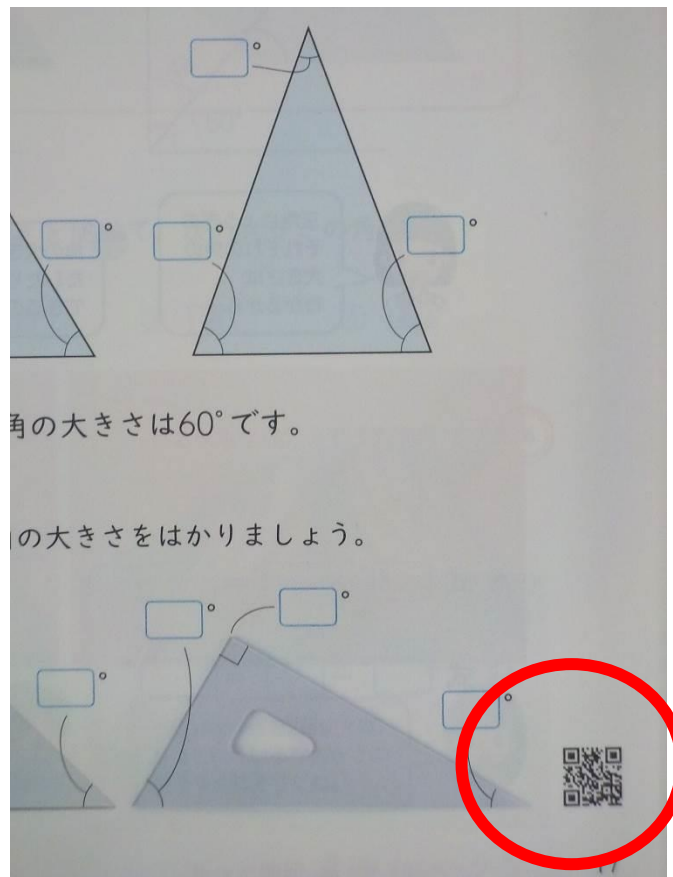
…など

〔4月23日 その4おまけ〕

## <休校中のちょっと一息…>



国語・算数・理科・音楽・書写の教科書に下の写真のような QRコード が記載されているページがあります。これを読み取ると、教科書にある練習問題や音声・動画を見ることができるので、休み明けの授業の予習になるかもしれません。できる人は、きょうみのあるページの QRコード をお家の人に読み取ってもらって見てね。



授業の予習  
になるね！

