

# 4年生にがんばってほしいこと

【4月17日】

- まずは、学習プリントをやりきりましょう。  
やり終えた人は
- 3年生のおさらいや、ホームページにしょうかいされている  
自主学習をやってみましょう。



また、つぎのしゅくだいをおしらせします。



現在4月23日分の課題その4まであります。



【4月23日 その1】

## 音楽科の追加課題

ミッション① この楽器の名前はなんでしょう！

すべて教科書にのっています。調べてみましょう。

A 銀色の横笛です！



B 上に皮がはってあります！



C 3本の糸（げん）



D これはむずかしい！

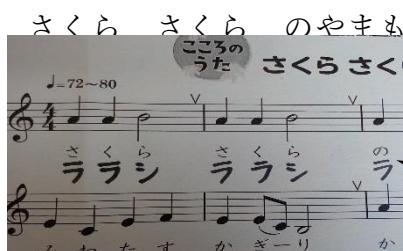


ミッション② 教科書P8 「さくらさくら」の楽ふをみて、音階（ドレミ）を  
かいてみましょう。

(例)

歌詩 さくら さくら のやきも さとーも

？ ？ ？ ？



教科書に書き込んでみてもいいね！  
できる人は、ノートに音符や記号を丸写しして  
みよう！

【4月23日 その2】

## 体育科の追加課題

毎日 続けることができるかな？ 自主勉ノートに 記録を残してもいいですね。

例 4/24 (金) ミッション① 連続36かい ミッション② ◎

⋮

5/2 (土) ミッション① 連続82かい ミッション②



### ミッション① なわとびをして 全身を動かそう！！！



①1分間、なわとびで前まわし跳びをしてみましょう。

できるだけ早くなわを回して、リズムよく跳びます。

タッタッタッと軽い音がするといいですね。(まだまだできるという人は、時間を伸ばしてみましょう。)

②前まわし跳びを連続で何回跳べるか、数えてみましょう。

引っかかったら最初から！！今日の最高記録をメモしておきましょう！！



### ミッション② お風呂上りに 柔軟（じゅうなん）体操をしてみましょう。

①足をのばして、体を前にたおします。

息をしっかりとはいて、10秒キープ！！

②足のうらと、うらを合わせて、座ります。

ひざを上下に動かして、こかん節をほぐします。

上下に20回動かしてみましょう！！

③足を開いて座り、左右に体をかたむけましょう。

しっかりと息をはいて、左右それぞれ、10秒キープ！

④最後に、両足を開いたまま、体を前にたおします。しっかりと息をはいて10秒キープ！！

めざせ！！

#### ④の時に、毎日チェック！！

手のひらがゆかについた人は・・・○

ひじがゆかについた人は・・・○

あごがゆかについた人は・・・



おへそがゆかについた人は・・・



【4月23日 その3】

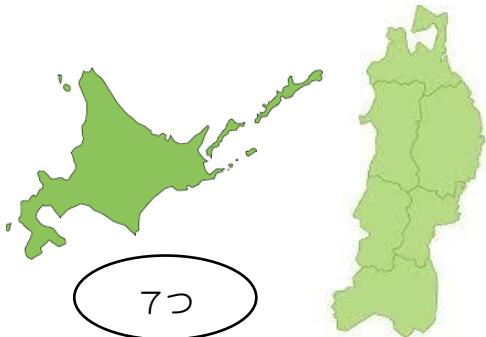
## 社会科の追加課題

ミッション① どうふけん 都道府県をすべて覚えよう！  
いっといちどうにふ43けん  
(1都1道2府43県！・・・ぜんぶで47つ！)

ミッション② 覚えた都道府県を地方ごとに言えるようになろう。

きんき 例…近畿地方は 京都府, 大阪府, 滋賀県, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

北海道・東北 地方



関東 地方



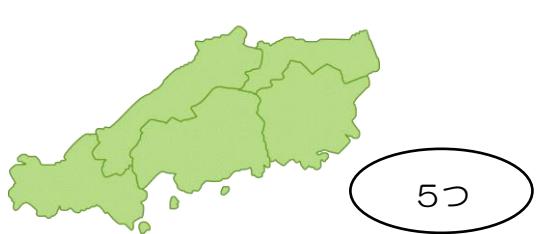
中部 地方



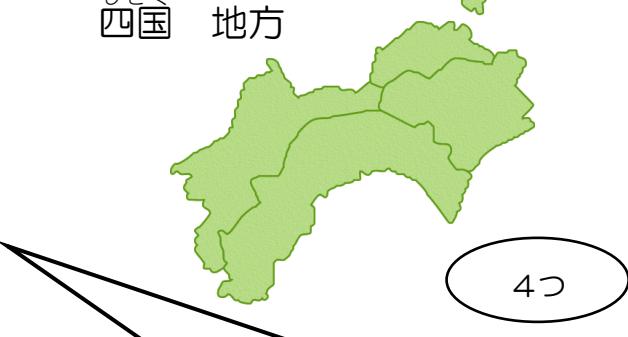
近畿 地方



中国 地方



四国 地方



九州 地方



覚えたら、お家の人に問題を出してもらおう！

【問題例】

沖縄は何地方？

近畿地方7つ全ての名前は？  
…など

(4月23日 その4おまけ)

## <休校中のちょっと一息…>



国語・算数・理科・音楽・書写の教科書に下の写真のような QRコード が記載されているページがあります。これを読み取ると、教科書にある練習問題や音声・動画を見ることができるので、休み明けの授業の予習になるかもしれません。できる人は、きょうみのあるページの QRコード をお家の人に読み取ってもらってみてね。

