

## 4年 体育 「たかとび」

タブレット（班に一台）



**単元のめあて** 短い助走から踏み切ってとぶことが出来るようにする。

**学習の流れ** ※赤字 タブレット活用時間

①グループで短い助走や踏み切ることで、空中での姿勢などのめあてを確認するために動画を撮影してアドバイスし合う。

**☆タブレット活用☆**

・ロイロノートスクールを使い、一人一人がその日の一番上手に飛べたと思うものを教師に提出する。

**☆タブレット活用のメリット☆**

- ・実際に自分の姿を動画で見ることで次へのめあてがもちやすい。
- ・教師に提出することでめあてを意識して学習に取り組めるようになった。