京都市立藤ノ森小学校

http://www.edu.city.kyoto.jp/hp/fujinomori-s/

（藤ノ森小学校ホームページアドレス）

学校だより　1月

新年明けましておめでとうございます

皆様方には,昨年,藤ノ森小学校教育への深いご理解とご協力をいただきありがとうございました。

私たち教職員一同も新しい年を迎え,気持ちを新たに,一丸となって藤小教育を進めてまいる所存でございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

新しい年を迎えたところですが,学校は本年度後期の後半を迎えておりまして,３月の年度末まで実質２ヶ月程です。

６年生は卒業という小学校生活の締めくくりと中学校への進学が控えており,その他の学年も今の学年の締めくくりの時期を迎えております。

子どもにとって,この２ヶ月の学校生活の充実度が,次の学年への意欲にも影響するものと考えておりますが,子どもたちが毎日の生活で自分の力を発揮していくためには,先ず朝のスムーズなスタートが大切であると考えております。

そして,こうした朝のスムーズなスタートのためには,遅くとも７時まで（できれば家を出る１時間前）には起きて朝食や歯磨き,排便など少し余裕を持って登校の準備をすることが肝心です。誰でも寒い季節は特に朝起きる時はつらいものがありますが,起きる時刻を決めておくことでだんだん習慣化できると思っております。朝の起床の時刻が定まれば,逆算して前日の夜寝る時刻も決まってくると思います。

子どもの睡眠時間のことですが,ある研究者によると,睡眠不足の子どもの脳はほろ酔いと同様の状態であり,集中力や判断力が弱まり,睡眠不足が続けば,意欲や感情,記憶力にも障害があらわれるなどのことがあるため,高学年の子どもでも最低８時間以上の睡眠時間が必要であることが述べられておりました。低学年では９時間以上は必要であると思います。

したがって,朝の起床時刻から考えて,低学年では遅くとも９時半まで,高学年でも 10 時半までには寝るようにすることが必要であるということですが,皆様方のご家庭ではいかがでしょうか？

今年のスタートから,「早ね・早起き・朝ごはん」を合言葉に,生活リズムを見直していただき,朝一番から元気にがんばれる子どもにしていきたいものです。

もちろん学校の教職員も朝から元気にがんばります。

校長　杉本　和彦

ドッキ ドキ ！！学芸会 (12月8日)

練習の成果が

発揮できました!

合唱 合奏 劇

1年生は　とても　かわいく・・・・・

6年生は　さすが～

みんな　一生懸命　がんばっていました。

だれもが 主人公の一日でした！ たくさん方に鑑賞していただきありがとうございました。

第15回もちつき大会 (12月9日)

恒例のもちつき大会が，少し天候が悪い中行なわれました。

地域の方，子どもたち，教職員が一緒に楽しくおもちをつきました。
つきたてのおもちを，お口いっぱいにほおばって『おいし～！』
いっぱい食べていました。

6回目の小中の連携 (12月11日)

藤森中学で，来年4月から中学生となる　藤ノ森・竹田・藤城・砂川の4校の6年生が，中学生活の半日体験学習をしました。

生徒会からの話

体験学習

クラブ見学

給食体験

人権月間　最後の児童集会

(12 月11日)

人権月間の取組の最後に，児童朝会で６年生が締めくくりの発表を行ないました。
今までの小学校生活の中で，
『友達と共に過ごしてきた中で，自分達が互いに支え合っていたこと。また友達と一諸だからできたこと。』　を発表しました。

『知らず知らずの間に，互いに支え合い，励まし合っている。

そして共に成長する。それが友達だね！！』

大文字駅伝　目指せ優勝！！

藤ノ森小学校を含む３小学校が伏見中支部の小学校の代表として，『大文字駅伝』に出場します。毎朝６年生をはじめ，在校生も一緒に走りこみをしています。
『大文字駅伝』の本番は，２月４日（日）です。
出場する６年生だけでなく，支えあっている藤小の子どもたち全員にあたたかい声援・応援をお願いします。

校区のパトロール

(12 月25日･1月5日)

ＰＴＡの方と教職員が，冬休みの中に２回にわたり校区のパトロールを行いました。
寒い中，子ども達の安全確保ありがとうございました。

地域の方やＰＴＡの方が，このようにパトロールをしてくださることが，抑止効果にもつながり子ども達の安全につながっていくと思います。