

# 藤小ニュース 食育プログラム授業2

3月 3日号



前回の学習では、かつおと昆布で  
だしをひきました。

今回は第2回目として、2月26日  
27日に、かつおのだしをひき、おす  
ましをつくりました。



また土鍋を使って、おいしいご飯の  
炊き方も学習しました。

電気炊飯器やガス炊飯器で炊いた  
ご飯とはひと味もふた味も、うまみが  
違うと思います。

